



Taekwondo Schule Basel

KURSPLAN AB JANUAR 2010

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.30 11.30		Taichi/ Qigong				
11.00 12.00						Kinder: Combat
12.15 13.15		ROCHE: Taekwondo			ROCHE: Taekwondo	
12.30 13.45	UNISPORT: Taekwondo		UNISPORT: Taekwondo			
17.00 18.00	KINDER: Weiss-Gelb	KINDER: Weiss-Gelb		KINDER: Weiss-Gelb	KINDER: Weiss-Gelb	
18.00 19.00	KINDER: Blau-Rot-Scharz	KINDER: Ab Gelb Wettkampf	KINDER: Blau-Rot-Schwarz	Taichi/ Qigong	KINDER: Blau-Rot-Schwarz	
19.00 20.30	ERWACHSENE: Taekwondo	ERWACHSENE Combat bis 20.30	ERWACHSENE Taekwondo	Rot und Schwarz Gürtler bis 20.00	ERWACHSENE Taekwondo	
20.00 21.30				ERWACHSENE Combat		